СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"
_____Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
_____ Калин С.Н.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Весенне-летний период
**10 день 23 марта 2026 г.**

| № рецеп. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Калор. блюда | Выход г | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ***Завтрак*** | | | | |
| 247 | Каша из хлопьев | 8,7 | 14,4 | 32,3 | 294,58 | 205 | 55,00 |
| | "Геркулес" ваязкая | | | | | | |
| 497 | Какао с молоком | 5 | 4,4 | 31,7 | 186 | 200 | 35,00 |
| 105 | Масло сливочное | 0,15 | 10,87 | 0,21 | 99,3 | 15 | 30,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 50 | 5,00 |
| | | | ***Обед*** | | | | |
| 131 | Свекольник | 2,1 | 4,45 | 12 | 97 | 250 | 60,00 |
| 369 | Жаркое по-домашнему | 26 | 23,2 | 16,6 | 379 | 220 | 220,00 |
| 107 | Огурец соленый | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 6,5 | 50 | 35,00 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 0,5 | 0 | 27 | 110 | 200 | 35,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 50 | 5,00 |
| 109 | Хлеб ржаной | 3,9 | 0,72 | 20,4 | 10,4 | 60 | 6,00 |
| | *Итого 10 день* | *54,35* | *58,89* | *189,9* | *1511,78* | | |

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.